

# Progetto CCM 2012

Un approccio integrato per la riduzione delle diseguaglianze all'accesso ai servizi di promozione della salute: interventi strategici per la gestione del rischio di utenti con disturbi di interesse psichiatrico e giovani problematici



Seminario formativo interregionale **25/28 marzo 2013**

Luoghi di Prevenzione c/o Ex Ospedale Spallanzani · Viale Umberto I, 50 Ingresso 2 · Reggio Emilia

Il progetto pone il focus su ruoli e competenze di operatori che lavorano in rete per facilitare la contrattazione di Obiettivi di Cambiamento degli stili di vita rispetto a 2 target: giovane a rischio, utente portatore di disagio psichico. Si colloca pertanto nell'ambito della Prevenzione Selettiva.

Gli interventi rientrano in un quadro generale di attenzione all'inserimento nella formazione universitaria e post universitaria di linguaggi, metodologie e conoscenza di buone pratiche di Promozione della Salute.

Il Progetto ha i seguenti obiettivi:

1. Ricerca Azione su interventi di promozione della salute in rete fra più servizi (educativi/ sociali/ sanitari) rispetto al target "Giovani a rischio".
2. Ricerca Azione su interventi di promozione della salute in rete fra più servizi (educativi/ sociali/ sanitari) rispetto al target "Soggetti portatori di disagio psichico".
3. Inserimento nella formazione curriculare universitaria e post universitaria del tema della "Gestione del rischio e sostegno ai processi di cambiamento dei comportamenti".

Il seminario formativo, concepito in modo unitario e complementare, è stato suddiviso in 2 parti per facilitare la partecipazione a tutti gli interessati e l'accreditamento ECM.

Per ogni sessione (25/26 "Giovani a rischio", 27/ 28 "Soggetti portatori di disagio psichico") sono stati richiesti 16 crediti ECM.

La partecipazione al Seminario degli operatori coinvolti nelle Azioni regionali e/o Aziendali del progetto è il prerequisito per l'accesso ai contributi economici previsti.

## **Enti partecipanti**

Regione capofila: Emilia-Romagna / AUSL Reggio Emilia

Coordinamento tecnico didattico: Ausl Reggio Emilia attraverso Luoghi di Prevenzione

Formazione universitaria: Gruppo di coordinamento: LdP, Agenzia Socio Sanitaria regionale, Università degli Studi di Modena e Reggio Emilia in collaborazione con Università Piemonte 3.

Regione capofila Area prevenzione Giovani a Rischio: Marche

Regione capofila Area Soggetti portatori di disagio psichico: Toscana

## **Regioni aderenti al progetto**

Provincia autonoma di Bolzano, Calabria, Emilia-Romagna, Friuli Venezia Giulia, Marche, Puglia, Sardegna, Toscana, Umbria, Valle D'Aosta, Veneto.

## **Altre Regioni aderenti alla Formazione**

Piemonte, Liguria, Molise, Basilicata.

**10.00** Apertura dei lavori: **Ermanno Rondini**

**10.15** **Descrizione, introduzione strumenti organizzativi del progetto** **Antonio Chiarenza**

**10.30** **Interventi sui giovani a rischio nel Piano regionale della Prevenzione**  
**Marilena Durante, Anna Maria Ferrari**

**10.45** Seminario interattivo **I giovani a rischio**

Introduzione e presentazione delle attività. **Sandra Bosi, Elisabetta Benedetti**

**11.15** **Seminario interattivo a piccolo gruppo**

- Brainstorming sul concetto di giovane a rischio.
- L'approccio motivazionale al sostegno al cambiamento degli stili di vita del giovane a rischio da parte di educatori e operatori socio-sanitari
- Il ruolo della educazione fra pari nel sostegno al cambiamento degli stili di vita dei giovani a rischio. Conduttori dei gruppi: **Gabriela Gildoni, Luana Pensieri, Rita Bassi, Stefano Alberini.**

**13.15** Pausa

**14.15** **Revisione dei lavori a piccolo gruppo con interventi preordinati**

Moderatori **Angela Dodi, Gabriela Gildoni**

**15.00** Seminario interattivo **La comunicazione efficace nei diversi contesti: Introduzione e presentazione delle attività** **Sandra Bosi**

**15.20** Laboratorio infoeducativo **Benessere psicofisico, comportamento alimentare e promozione dell'attività motoria** **Alessandra Fabbri, Maurizio Rosi**

**15.40** **Sessioni parallele: Interventi programmati e conduzione delle attività:**

a) Peer education e interventi di prevenzione rivolti ai giovani.

Coordinamento: **Marilena Durante, Claudia Monti, Luana Pensieri**

b) Gruppi e comunità: Stili di comunicazione per favorire l'approccio motivazionale al cambiamento.

Coordinamento: **Sandra Bosi, Anna Maria Ferrari, Angela Accardo**

**17.20** Discussione plenaria con interventi preordinati. Moderatore **Anna Maria Ferrari**

**18.00** Conclusioni **Gabriela Gildoni**

**18.20** Chiusura dei lavori

- 09.00** Il ruolo della rete locale e regionale nella programmazione degli interventi di prevenzione selettiva di sostegno ai processi di cambiamento degli stili di vita a rischio **Elisabetta Benedetti**
- 09.20** Sessioni parallele
- 1) Fattori di rischio e fattori protettivi nella compilazione di un profilo di salute dei giovani a rischio per la programmazione di interventi di rete e di comunità. **Alberto Arlotti, Sandra Bosi**
  - 2) Competenze di programmazione e valutazione di interventi di promozione della salute e prevenzione selettiva nelle comunità scolastiche e educative. **Paola Angelini, Claudia Monti**
- 11.25** **Discussione plenaria.** Moderatore: **Anna Maria Ferrari**
- 12.00** **La Rete efficace.** **Elisabetta Benedetti**
- 12.20** **Competenze di pianificazione e programmazione delle azioni di rete.** **Alberto Arlotti**
- 12.40** **Il problema della valutazione di efficacia degli interventi.** **Paola Angelini**
- 13.00** **Discussione plenaria.** Moderatore: **Enrico Massa**
- 13.30** Conclusioni: **Paola Angelini, Elisabetta Benedetti.**
- 13.45** Pausa.
- 14.30** **La collaborazione fra Università e SSN sul tema “Gestione dei processi di cambiamento rispetto agli stili di vita a rischio”** **Fabrizio Maria Gobba**
- 14.50** **Formazione universitaria e interventi di promozione della salute: il ruolo della formazione a distanza.** **Fabrizio Faggiano**
- 15.10** **Formazione universitaria e interventi di promozione della salute: la collaborazione con l’Università.** **Corrado Ruozi**
- 15.30** **Gruppi di discussione sulla formazione a distanza:**
1. Gruppo A: Giovanni Forza, Corrado Ruozi, Paola Angelini
  2. Gruppo B: Fabrizio Maria Gobba, Fabrizio Faggiano, Simone Storani .
  3. Gruppo C: Mateo Ameglio, Enrico Massa, Antonio Mosti
- 17.15** **Discussione plenaria e interventi preordinati.** Moderatori: **Fabrizio Maria Gobba, Corrado Ruozi.**  
**Tavola rotonda:** **Paola Angelini, Fabrizio Faggiano, Giovanni Forza, Enrico Massa**
- 17.45** Conclusioni: **Daniela Riccò, Corrado Ruozi.**

**Programma parallelo per Direttori Sanitari, Direttori di Distretto, Responsabili di Cure primarie delle Regioni coinvolte nel progetto.**

**13.00** Accoglienza

**14.00 Presentazione degli obiettivi del progetto Daniela Riccò**

**14.15 La rete degli operatori come sfida degli obiettivi del progetto Sandra Bosi**

**14.30 Formazione universitaria e interventi di promozione della salute: il ruolo della collaborazione con l'Università Corrado Ruozì**

**15.00 Workshop e confronto sulle esigenze delle Regioni rispetto a obiettivi e azioni del progetto.**  
Conduce. **Daniela Riccò**

**Programma per Referenti tecnici regionali e Direttori sanitari, Direttori di distretto, Responsabili di cura primarie e Formatori**

**17.15** Partecipazione alla Discussione plenaria con interventi preordinati

**17.45** Riunione operativa sugli strumenti organizzativi e sugli indicatori di monitoraggio del Progetto.

**18.45** Pausa.

**20.30 Monologo teatrale didattico "Muri" con Giulia Lazzarini, presso il Teatro Valli di Reggio Emilia.**

# **Programma 27 marzo** Interventi di rete nella promozione della salute dei soggetti portatori di disagio psichico

**09.15** Apertura dei lavori **Ermanno Rondini**

**09.30** Piano regionale della Prevenzione e obiettivi del progetto CCM nel contesto delle iniziative regionali di Guadagnare Salute **Emanuela Bedeschi**

**10.00** Il Progetto CCM e le iniziative di Guadagnare Salute e del Tavolo nazionale della Prevenzione **Daniela Galeone**

**10.30** Promozione della Salute e Disagio Psichico: obiettivi, azioni e cronogramma del Progetto **Angela Dodi, Rosaria Ruta**

**11.00** Gli scenari descrittivi del contesto del Disagio psichico: Considerazioni sullo spettacolo teatrale didattico "Muri" **Mateo Ameglio, Sandra Bosi, Giovanni Forza, Lucio Pederzoli**

**11.40** Teatro e immaginario **Lucio Pederzoli**

**12.00** Seminario formativo: introduzione e presentazione delle attività **Sandra Bosi**

**12.15** Servizi sanitari che promuovono salute: l'adozione di raccomandazioni educative a tutela dei portatori di disagio psichico

Attività di approfondimento a piccolo gruppo.

Conduttori dei gruppi: **Rosaria Ruta, Lucio Pederzoli, Angela Dodi, Noemi Sgarlata, Rita Bassi, Antonio Lanzoni**

**13.15** pausa

# Programma 27 marzo Interventi di rete nella promozione della salute dei soggetti portatori di disagio psichico

**14.15 Discussione plenaria** Moderatori **Rosaria Ruta, Mateo Ameglio**

**14.45 Seminario: La comunicazione efficace nei diversi contesti** L'approccio motivazionale al sostegno al cambiamento degli stili di vita del soggetto portatore di disagio psichico  
**Giovanni Forza, Federica Tognazzo**

**15.15 Stili di comunicazione nella relazione interpersonale individuale**  
(attività di approfondimento in 2 gruppi) **Giovanni Forza, Federica Tognazzo**

**16.45 Gruppi paralleli** (lavoro in 3 gruppi sulla base dell'interesse)

1) Stili di comunicazione nella relazione interpersonale di gruppo: l'esempio della disassuefazione al fumo con declinazione per disagio psichico

**Mateo Ameglio, Biagio Tinghino, Simone Storani, Rita Bassi**

2) Stili di comunicazione nella relazione fra MMG e paziente

**Giovanni Forza, Giovanni Invernizzi, Enrico Massa, Massimo Pedroni, Marco Tamelli**

3) Stili di comunicazione per favorire l'approccio motivazionale nella pianificazione degli interventi di Rete **Sandra Bosi, Luciano Bondi**

**18.30 Discussione plenaria** Moderatori **Giovanni Invernizzi, Giovanni Forza**

**19.00 Conclusioni** **Mateo Ameglio**

**19.15** Chiusura dei lavori

# Programma 28 marzo **Interventi di rete nella promozione della salute dei soggetti portatori di disagio psichico**

**09.00** **Aspetti neurobiologici della dipendenza nella prevenzione selettiva su target a rischio**  
**Cristian Chiamulera**

**10.00** **Gli strumenti operativi per la gestione del cambiamento degli stili di vita nei soggetti portatori di disagio psichico in un'ottica di rete** **Mateo Ameglio**

**10.20** Laboratorio infoeducativo **Benessere psicofisico, comportamento alimentare e promozione dell'attività motoria** **Alessandra Fabbri, Maurizio Rosi**

**11.00** **Sessioni parallele: introduzione agli strumenti operativi** **Sandra Bosi**

a) Fattori di rischio e fattori protettivi nella compilazione di un profilo di salute dei soggetti portatori di disagio psichico in un contesto di rete e di comunità  
**Mateo Ameglio, Luciano Bondi, Cristian Chiamulera**

b) Competenze di programmazione di interventi di contrasto al disagio psichico in contesti di comunità **Antonio Chiarenza, Elisabetta Benedetti, Sandra Bosi**

**12.45** **Caratteristiche della Rete efficace nel monitoraggio e nella valutazione degli interventi**  
**Antonio Chiarenza**

**13.30** Pausa pranzo

**14.15** **Discussione plenaria** Conclusioni: **Marilena Durante**

## **Programma 28 marzo Interventi di rete nella promozione della salute dei soggetti portatori di disagio psichico**

- 14.45 Seminari paralleli: Competenze formative e collaborazione con l'Università**  
**Gabriella Aggazzotti**
- 15.00 Formazione a distanza a supporto delle iniziative del lavoro di rete e ruolo della formazione universitaria** Cristian Chiamulera
- 15.15 Strumenti operativi per la formazione e supervisione a distanza sul sostegno al cambiamento degli stili di vita a rischio: suddivisione in 2 gruppi**  
Gruppo A: **Gabriella Aggazzotti, Cristian Chiamulera, Enrico Massa,**  
Gruppo B: **Mateo Ameglio, Fabrizio Maria Gobba**
- 16.45 Discussione plenaria** Gabriella Aggazzotti, Fabrizio Maria Gobba, Cristian Chiamulera
- 17.30 Note organizzative e conclusioni dei lavori** Sandra Bosi, Antonio Chiarenza

## Elenco dei relatori

**Accardo Angela** AUSL Reggio Emilia **Aggazzotti Gabriella** Università di Modena e Reggio  
**Alberini Stefano** AUSL Reggio Emilia **Ameaglio Mateo** Regione Toscana  
**Angelini Paola** Regione Emilia-Romagna **Arlotti Alberto** Regione Emilia-Romagna  
**Bassi Rita** AUSL Reggio Emilia **Bedeschi Emanuela** Regione Emilia-Romagna  
**Benedetti Elisabetta** Regione Marche **Bondi Luciano** AUSL 2 - Umbria  
**Bosi Sandra** Coordinamento didattico Luoghi di Prevenzione **Chiamulera Cristian** Università degli Studi di Verona  
**Chiarenza Antonio** AUSL Reggio Emilia **Diana Massimo** Regione Sardegna  
**Dodi Angela** AUSL Reggio Emilia **Durante Marilena** Regione Emilia-Romagna  
**Fabbi Alessandra** AUSL Reggio Emilia **Faggiano Fabrizio** Università del Piemonte Orientale "A. Avogadro"  
**Ferrari Anna Maria** AUSL Reggio Emilia **Forza Giovanni** Azienda Ospedaliera di Padova  
**Galeone Daniela** Ministero della Salute **Gildoni Gabriela** AUSL Reggio Emilia  
**Gobba Fabrizio Maria** Università di Modena e Reggio **Invernizzi Giovanni** LARS Laboratorio per la Ricerca ambientale SIMG ISDE Medici per l'Ambiente **Lanzoni Antonio** Centro di solidarietà di Reggio Emilia **Massa Enrico** Regione Veneto **Mosti Antonio** AUSL Piacenza **Monti Claudia** Istituto Oncologico Romagnolo  
**Pederzoli Lucio** AUSL Reggio Emilia **Pedroni Massimo** AUSL Reggio Emilia  
**Pensieri Luana** AUSL Reggio Emilia **Riccò Daniela** AUSL Reggio Emilia  
**Rondini Ermanno** Lega Contro i Tumori di Reggio Emilia **Rosi Maurizio** AUSL Reggio Emilia  
**Ruozzi Corrado** Regione Emilia-Romagna **Ruta Rosaria** Ausl Reggio Emilia  
**Sgarlata Noemi** Centro di solidarietà di Reggio Emilia **Storani Simone** Università di Modena e Reggio / Luoghi di Prevenzione **Tamelli Marco** Coordinamento operatori Luoghi di Prevenzione  
**Tinghino Biagio** Asl Monza **Tognazzo Federica** Azienda Ospedaliera di Padova

Direttore scientifico **Riccò Daniela**

Coordinamento didattico **Bosi Sandra, Chiarenza Antonio**

Segreteria organizzativa **Dall'Asta Ilaria, Del Conte Cinzia, Gozzi Cristina, Zironi Francesca**

Operatori Luoghi di Prevenzione

**Alberini Stefano, Cervi Raffaella, Ciampà Elizabeth, Colli Roberto, Gozzi Cristina, Menozzi Daniele, Piffer Anna, Storani Simone, Tamelli Marco, Vaccari Marco, Versari Riccardo, Zironi Francesca**

## Come raggiungere la sede del seminario

### In treno

Dall'uscita della stazione ferroviaria prendere il Bus n. 4 davanti alla stazione e scendere alla fermata "V.le Umberto I"

### In auto

Dall'uscita dell'autostrada Reggio Emilia seguire le indicazioni "Centro". Seguire le indicazioni per la SS63 per il Passo del Cerreto; su viale Umberto I si trova l'ingresso dell'ex Ospedale Spallanzani - Ingresso 2.

